



Sikkerhedsinstruks for SUP sejlads

i regi af Assens ungdomsskole

1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person

Ungdomsskoleinspektør
Kim Kristensen
Kai Nielsens vej 10
5620 Glamsbjerg
64747961/30252315

2) Sejlaktiviteter

Sejlads foregår under følgende forhold: Med underviser

- Al sejlads finder sted i tidsrummet 07.00 – 22.00 og ved dagslys.
- Der sejles fra uge 16 til uge 42.
- Ingen sejlads hvis vandtemperatur er under 12 grader.
- Ingen SUP sejlads ved vind over 10 m/s.
- Ingen sejlads i tordenvejr eller tæt tåge.
- Der sejles primært ved strande rundt om Fyn samt på større søer.
- Der er indhentet skriftlig accept fra forældrene forud for sejladsen.
- Eleven har overfor lederen af sejladsen demonstreret at vedkommende kan svømme.

3/4) Identifikation af risici samt tiltag ud fra ovenstående sejladsaktiviteter

Periode	Risici	Tiltag
Uge 16 til 42	1. Afkøling under sejlads 2. Drukning efter overbordfald/kæntring 3. Afkøling i vand	1. Der sikres at deltagerne er klædt på efter forholdene og bærer våddragter samt neoprensko evt. hue og handsker. 2. Alle deltagere er iført redningsvest eller svømmevest, som bæres korrekt og passer til deltagerens størrelse. Der skal forefindes mulighed for umiddelbar redning fra vandet af et følgefartøj nær ved. Følgefartøjet kan være en kano, kajak eller SUP. Alle deltagere er påført sikkerhedslinje/leash, der er forankret til brættet. 3. Alle deltagere er iført beklædning som er tilpasset vandtemperaturen, og dermed sikrer at deltageren kortvarigt kan opholde sig i vandet uden at blive underafkølet. På land forefindes, nødbivuak samt primus.



Periode	Risici	Tiltag
	4. Hurtigt vejrskifte	4. Der tages forholdsregler for vejrforhold, fx fralandsvind, bygevejr med vindretningsskift osv., samt at alle deltagere er gjort bekendt med retningslinjer for aktiviteten, der sikrer at gruppen ikke adskilles. Der roes aldrig i tordenvejr eller tåge. Ved bygevejr holdes konstant øje med vejret og hvis byger er på vej roes til land. Max 100 m til kysten.
	5. Kollision med andre og anden trafik	5. Søvejsreglerne overholdes altid
	6. Mindre kryds	6. På mindre kryds medbringes Mobil telefon og det foretages kun i godt vejr og med vind på max. 8 m/s.

5) Beskrivelse af fartøj og udrustning

SUP boards

Der benyttes kun SUP, der har en tilstrækkelig opdrift til at passagererne kan holde sig på den uden at den synker samt at der kan sejles forsvarligt på den. De er godkendt til 1 person samt CE mærket. Inden sejlads laves eftersyn på boards samt ekstra udstyr, for sikre fuldt funktionsdygtighed på udstyret.

Alle personer, herunder medarbejdere skal bære godkendt svømme- eller redningsvest i godkendt farve, fra gul til rød med reflekser. Personer, der ikke kan svømme skal bære godkendt redningsvest. Alle deltagere er påført sikkerhedslinje/leash, der er forankret til brættet.

Redning-/svømmeveste* til alle, paddel til alle. Instruktøren medbringer ekstra pagaj, bugseringsline, kompas, spejl, kniv, fløjte, mobil i vandtæt pose. På land forefindes: førstehjælpstaske med varmetæppe(folie), reservedele/ reparationsgrej inkl. værktøj nødraket, nødblus med røg, lys til signalering, kulhydrater, primus for varme drikke, samt vand, vindsæk (nødbivuak), sovepose/ liggeunderlag.

Endvidere efter forholdene: solcreme, kasketter, læbepomade.

* elever der ikke kan svømme 200 m eller mere bruger altid redningsvest.

Der kan dog foretages mindre justeringer ved korte forløb med sejlads i meget beskyttet farvand og i forhold til vejret og vandtemperaturen.

6) Besætningen og dens kompetencer

Besætningen er de personer, der skal passe på passagerer/elever.

Minimum en af de deltagende undervisere, som varetager SUP sejladsaktiviteter, er i besiddelse af et godkendt og opdateret førstehjælpskursus – 'Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport'.



Der er altid 2 instruktører pr hold.

På brugerniveau i beskyttet farvand kan der være op til 14 personer på et hold.

Ved SUP er en fra besætningen uddannet SUP instruktør.

- 7) **Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer**
- Som udgangspunkt sejles der kun i perioden uge 16 – uge 42 (vandtemperatur min. 12 grader),
 - Vejr: Vind og vejrforhold tjekkes på www.frv.dk forud for sejlstart i forhold til vejr, vind, bølger og torden.
 - Der sejles ved kysten, i havneanlæg og på søer.
 - Der sejles kun om dagen.
 - Ved kraftig vind eller andre u hensigtsmæssige vejrforhold (torden, bygevejr, tæt tåge mv.) flyttes sejladsen til beskyttet farvand eller aflyses.
 - I de få tilfælde, hvor der som en del af undervisningen kræves sejlads i mørke eller mindre kryds iværksættes ekstra tiltag.
- 8) **Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke**
- Elever skal have gennemgået nødprocedure inden sejlads. Ved kæntring kravler udøveren op på SUP igen og sejler videre. Ellers hjælpes den kæntrade på land ved bugsering af en instruktør
 - På land: Tørt tøj, mulighed for at lave læ samt varme drikke.
 - Elever bærer vest.
 - Besætningen medbringer obligatorisk udstyr: bugseringsline, ekstra paddel
- 9) **Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker**
- Der medbringes altid vandtæt pakket mobiltelefon.
 - På længere ture medbringes desuden lys, nødraket, nødblus.
 - Reder/ leder skal underrettes i tilfældet af alle ulykker, og nærværende ulykker.
- 10) **Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**
- Det noteres hvor mange personer kanoer, som deltager i sejladsen.
 - LARA holdliste med antal deltagere og egne og forældres kontaktoplysninger efterlades på skolen - og kopi medbringes af lederen.
 - "Instruktør og elevliste" medbringes – Findes på skolen, samt ved bilen/traileren på land, hvorfra der sejles ud.
- 11) **Sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**
- Ved hver sejlads gives deltagerne en kort instruks om hvor sejladsen skal foregå, hvad der skal foregå undervejs, hvilke redningsmidler (herunder demonstration af korrekt påtaget vest) vi har med og hvor de er.



- Desuden informeres om, hvordan man skal forholde sig ved kæntringer og evt. andre utilsigtede hændelser.
- Der informeres også om, hvordan de skal forholde sig, hvis instruktøren er optaget af f.eks. en makkerredning.

12)

Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

- Der udarbejdes en logbog, som beskriver utilsigtet hændelser og ulykker, samt en løsning af disse. Derefter vurderes i forhold til om sikkerhedsinstruksen skal ændres.
- Reder / forstander underrettes omgående. Situationen evalueres blandt involverede elever, lærere og leder. Forældre og øvrige interessenter informeres så frem eleven er under 18 år.